

ABSTRAK



SKRIPSI, April 2013
Dwi Afrodita
Program Studi S-1 Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

PENAMBAHAN MOBILISASI Mc.KENZIE PADA PENERAPAN SHORT WAVE DIATHERMY DAPAT MENURUNKAN NYERI LEBIH BAIK PADA KASUS INTERNAL DERANGEMEN CERVIKAL

Terdiri VI Bab, 93 Halaman, 3 Gambar, 13 Tabel, 2 Diagram, 4 Skema, Lampiran Tujuan : Penelitian ini bertujuan Mengetahui penambahan mobilisasi Mc.Kenzie pada intervensi SWD dalam mengurangi nyeri lebih baik pada kasus Internal Derangement Cervikal.

Sampel : Terdiri dari 16 orang penderita Internal derangement servikal diambil dari yang berobat di RS. BMC PADANG. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan dengan teknik matching, yaitu Kelompok Kontrol terdiri dari 8 orang dengan intervensi SWD dan Kelompok Perlakuan terdiri dari 8 orang dengan intervensi SWD dan penambahan mobilisasi Mc.Kenzie Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental dengan desain pre dan post test kontrol desain untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji sebagai berikut : Pembuktian Hipotesis I dan II dengan menggunakan *uji paired sampled t-test (t-test of related)* dimana berdasarkan hasil uji tersebut dapat diketahui bahwa baik pada Kelompok Kontrol maupun pada Kelompok Perlakuan terdapat penurunan nyeri pada Internal derangement cervikal yang bermakna, setelah hasil uji membuktikan bahwa nilai $p < 0,05$ yaitu nilai $p = 0,000$. Pada pembuktian Hipotesis III, setelah dilakukan uji beda dengan *independent sample t-test* didapatkan hasil nilai $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$, yang membuktikan bahwa terdapat perbedaan efek setelah intervensi antara Kelompok kontrol dan Kelompok perlakuan terhadap penurunan nyeri pada internal derangement cervikal. Kesimpulan akhir dapat diambil bahwa Penambahan *mobilisasi Mc.Kenzie* pada intervensi SWD dapat memberikan efek yang bermakna terhadap penurunan nyeri pada cervikal derangement cervikal dibandingkan dengan intervensi SWD.

Kata Kunci: SWD, Mobilisasi Mc.Kenzie, Internal Derangement Cervikal